"Die Vorteile, älter zu sein."

"Ich würde niemals meine fantastischen Freunde, mein wundervolles Leben, meine geliebte Familie für weniger graue Haare oder einen flacheren Bauch ändern.

Als ich älter wurde, wurde ich freundlicher zu mir selbst und weniger kritisch mir gegenüber.

Ich wurde mein Freund ...

Ich beschuldigte mich nicht, zusätzliche Kekse gegessen oder das Bett nicht gemacht oder etwas Dummes gekauft zu haben, das ich nicht brauchte.

Ich habe das Recht „chaotisch und extravagant" zu sein.

Ich habe viele liebe Freunde gesehen, die diese Welt zu früh verlassen haben, bevor sie die große Freiheit des Alterns erkannt haben.

Wer wird mir die Schuld geben, wenn ich mich entscheide, bis vier Uhr auf meinem Computer zu lesen oder zu spielen und bis mittags zu schlafen?

Es wird mich glücklich machen, solange ich will, im Bett oder vor dem Fernseher zu bleiben.

Ich werde mit diesen wunderbaren Hits der 70er und 80er tanzen und wenn ich gleichzeitig um eine verlorene Liebe weinen will ...

Ich gehe...

...wenn ich will, in Shorts am Strand entlang, die zu ausgestreckt auf einem verfallenden Körper liegen, und tauche trotz der bestrafenden Blicke der anderen im Jet-Set mit Hingabe in die Wellen ein.
Sie werden auch alt werden.
Ich weiß, dass ich manchmal vergesse, dass es einige Dinge im Leben gibt, die auch vergessen werden sollten.
Ich erinnere mich an die wichtigen Dinge.
Natürlich wurde mein Herz im Laufe der Jahre auch gebrochen.
Aber gebrochene Herzen geben uns Kraft, Verständnis und Mitgefühl.
Ein Herz, das nie gelitten hat, ist makellos und steril und wird niemals die Freude darüber erfahren, unvollkommen zu sein.
Ich habe das Glück, lange genug gelebt zu haben, um graue Haare zu haben und mein jugendliches Lachen hat für immer tiefe Furchen in meinem Gesicht eingraviert.
Viele lachten nie, viele starben, bevor ihre Haare silbern wurden.
Wenn man älter wird, ist es einfacher, positiv zu sein.
Man interessiert sich weniger dafür, was andere Leute denken.

Ich frage mich nicht mehr.
Ich habe mir das Recht verdient, Fehler zu machen. Um deine Frage zu beantworten, ich bin gerne alt.
Ich mag die Person, die ich geworden bin.
Ich werde nicht für immer leben, aber solange ich noch hier bin, werde ich keine Zeit damit verschwenden, zu bereuen, was gewesen sein könnte oder mir Sorgen darüber machen, was sein wird.
Und wenn ich Lust dazu habe, esse ich jeden Tag ein Dessert.